אדום · אנרגיה גבוהה · לא נעים

כועס/ת

כּוֹעֵס / כּוֹעֶסֶת

משהו הרגיז אותי, חם לי בגוף

en · ተናደደ · злой, сердитый · angry
colère



אדום · אנרגיה גבוהה · לא נעים

מתוסכל/ת

מִתְסַכֵּל / מִתְסַכֶּלֶת

ניסיתי ולא הצליח לי

ተበሳጨ · раздосадованный · frustrated
frustré·e



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

אדום · אנרגיה גבוהה · לא נעים

מפחד/ת

מְפַחֵד / מְפַחֶדֶת

אני מרגיש/ה שמשהו לא בטוח

scared · испуганный · የፈራ · effrayé·e



אדום · אנרגיה גבוהה · לא נעים

מודאג/ת

מְדְאָג / מְדְאָגֶת

אני חושב/ת הרבה על משהו שיקרה

worried · обеспокоенный · የተጨነቀ · inquiet·ète



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

צהוב · אנרגיה גבוהה · נעים

שמח/ה

שָׂמֵחַ / שְׂמֵחָה

טוב לי, בא לי לחייך

happy · радостный · ደስተኛ · heureux·se



צהוב · אנרגיה גבוהה · נעים

מתרגש/ת

מִתְרַגֵּשׁ / מִתְרַגֶּשֶׁת

הלב דופק מהר, מחכה למשהו

excited · взволнованный · የጓጓ · enthousiaste



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

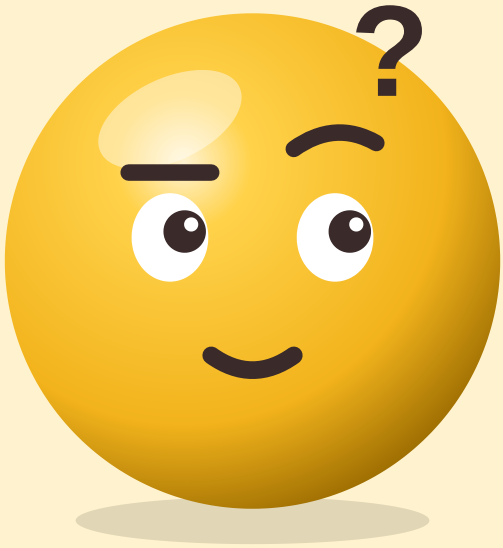
צהוב · אנרגיה גבוהה · נעים

סקרן/ית

סַקְרָן / סַקְרָנִית

רוצה לדעת עוד, יש לי שאלות

curieux·se · ד·נ · любопытный · curious



צהוב · אנרגיה גבוהה · נעים

גאה

גֵּאֶה / גֵּאָה

עשיתי משהו טוב ואני מרגיש/ה חזק/ה

fier·ère · ה·ר · гордый · proud



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

ירוק · אנרגיה נמוכה · נעים

רגוע/ה

רָגוּעַ / רְגוּעָה

שקט לי בגוף ובראש

calm · спокойный · የተረጋጋ · calme



ירוק · אנרגיה נמוכה · נעים

אסיר/ת תודה

אָסִיר תּוֹדָה / אֲסִירַת תּוֹדָה

אני מודה על משהו טוב שקיבלתי

grateful · благодарный · አመስጋኝ · reconnaissant·e



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות



ירוק · אנרגיה נמוכה · נעים

מרוצה

מְרֻצֶּה / מְרֻצָּה

טוב לי עם מה שיש

content · довольный · የረካ · satisfait·e



ירוק · אנרגיה נמוכה · נעים

אהוב/ה

אָהוּב / אֲהוּבָה

מרגיש/ה שאכפת ממני

loved · любимый · የተወደደ · aimé·e

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

כחול · אנרגיה נמוכה · לא נעים

עצוב/ה

עָצוּב / עֲצוּבָה

כבד לי בלב, אולי בא לי לבכות

sad · грустный · עצוב · triste



כחול · אנרגיה נמוכה · לא נעים

עייף/ה

עָיֵף / עֲיֵפָה

אין לי כוח, הגוף כבד

tired · усталый · ደክመ · fatigué·e



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

כחול · אנרגיה נמוכה · לא נעים

בודד/ה

בּוֹדֵד / בּוֹדֶדֶת

אני מרגיש/ה לבד, בלי חברים לידי

lonely · одинокий · ብቸኛ · seul·e



כחול · אנרגיה נמוכה · לא נעים

מבולבל/ת

מְבֻלְבָּל / מְבֻלְבֶּלֶת

לא מבין/ה מה קורה או מה לעשות

confused · растерянный · ግራ የተጋባ · confus·e



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות